



Speiseplan Jänner 2022

Montag 10.01	F	Currygeschnetzeltes (AGL) , Vollkornreis , Kroketten (AC) , Salat (L)	<i>Zucchinikuchen</i> (ACG)
Dienstag 11.01	M	Kartoffelcremesuppe (AGL) , Apfelstrudel (A) , Vanillesoße (G)	<i>Milch</i> (G)
Mittwoch 12.01	F	Tiroler Knödel (ACG) , Sauerkraut (LO) , Saft (A) , Grüner Salat (L)	<i>Apfel</i>
Donnerstag 13.01	V	Penne (AC) mit Tomatensoße (OH) , Gurkensalat	<i>Kompott</i>
Montag 17.01	V	Käsespätzle (ACG) , Grüner Salat (L)	<i>Obst</i>
Dienstag 18.01	F	Lasagne (ACGL) , Salat (L)	<i>Marmorkuchen</i> (ACG)
Mittwoch 19.01	M	Leberknödelsuppe (ACL) , Palatschinken (ACG) , Apfelmus	<i>Milch</i> (G)
Donnerstag 20.01	F	Wurstknödeln (ACG) , Grammelknödeln (ACG) , Spinatknödel (ACG) , Sauerkraut (LO) , Kartoffeln , Gurkensalat	<i>Müsli</i> (H)
Montag 24.01	F	Faschierter Braten (ACGL) , Kartoffelpüree , Saft (A) , Gemüse , Karottensalatt	<i>Obstsalat</i>
Dienstag 25.01	FI	Fisch-Gemüsestrudel (ACDG) mit Dipp (G) , Kartoffelgurkensalat (L)	<i>Pudding</i> (GN)
Mittwoch 26.01	F	Rahmschnitzel (ALG) , Serviettenknödel (ACG) , Reis , Salat (L)	<i>Kuchen</i> (AHC)
Donnerstag 27.01	M	Broccolirahmsoße (ALG) , Marillenknödel (A) , Kirschmichl (ACG)	<i>Milch</i> (G)
Montag 31.01	M	Nudelsuppe (ACL) mit Gemüseeinlage , Topfenaufbau (ACG) mit Fruchtsoße	<i>Milch</i> (G)
Dienstag 01.02	F	Schnitzel (AC) , Kartoffeln , Reis , Gurkensalat	<i>Apfel</i>
Mittwoch 02.02	V	Vegetarisches Chili (AL) , Brot (A) , Grüner Salat (L)	<i>Nussstangerl</i> (ACH)
Donnerstag 03.02	F	Gröstl (AGL) , Salat (L)	<i>Schwarzbeerjoghurt</i> (G)

Zusätzliche Anmeldungen zur Ausspeisung sind jederzeit möglich.

Teilnahme wegen Förderunterricht bitte am Vortag der Köchin bekanntgeben

Mail an post@ hssh.at